



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!



PLAN DE RESPUESTA FAMILIAR MULTIAMENAZA





Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!



PLAN DE RESPUESTA FAMILIAR **MULTIAMENAZA**

¡PREVENIR ES VIVIR!

¡SINAPRED SOMOS TODOS!

2022 Será el año de actualizar nuestro Plan de Respuesta Familiar para prepararnos mejor para prepararnos mejor ante fenómenos naturales y otros peligros que nos rodean...

Pensando siempre en su seguridad y la de su familia, vamos a recordar el paso a paso para elaborar el plan de respuesta familiar para estar mejor preparados y saber cómo actuar en cualquier momento.

Primero, definamos
¿Qué es el plan de Respuesta familiar?

Un plan de respuesta familiar, es un conjunto de acciones que la familia decide ejecutar para asegurarse que van a reducir los daños que provocan los eventos naturales y prepararse de manera planificada y organizada.

Ahora sí, vamos elaborar el Plan de Respuesta Familiar en nuestra casa, para ello vamos a recorrerla y sus alrededores para identificar los peligros que nos acechan.



CD SINAPRED
www.sinapred.gob.ni



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!



PLAN DE RESPUESTA FAMILIAR MULTIAMENAZA

¡PREVENIR ES VIVIR!

¡SINAPRED SOMOS TODOS!

Paso 1. Reducción del Riesgo

El primer paso es identificar los peligros a los que estamos expuestos dentro y fuera de la casa; por ejemplo, es posible que vivamos en una zona donde con frecuencia se sienten temblores, vivimos cerca de un volcán que puede explotar en cualquier momento, igual las inundaciones que hemos vivido durante las lluvias, o por habitar en las zonas costeras donde ocurrió el tsunami hace años.

El reconocimiento de estos peligros potenciales dependen del lugar donde vivimos y las características de nuestra casa. Por ello debemos valorar cómo afectarían cada uno de estos peligros a nuestra familia y decidir qué hacer para evitar que los peligros provoquen daños humanos, o por habitar en las zonas costeras donde ocurrió el tsunami hace años.



CD SINAPRED
www.sinapred.gob.ni



PLAN DE RESPUESTA FAMILIAR **MULTIAMENAZA**

¡PREVENIR ES VIVIR!

¡SINAPRED SOMOS TODOS!

El reconocimiento de estos peligros potenciales dependen del lugar donde vivimos y las características de nuestra casa. Por ello debemos valorar cómo afectarían cada uno de estos peligros a nuestra familia y decidir qué hacer para evitar que los peligros provoquen daños humanos.

Por ejemplo: el terremoto podría derribar el techo de la casa que está en mal estado, entonces podemos decidir re-clavarlo para darle más firmeza; al vivir en zona baja, podría ocurrir una inundación y por ello vamos a limpiar las alcantarillas y sumideros.

REDUCCIÓN DE **RIESGOS**

AMENAZAS	VULNERABILIDADES	ACCIONES DE REDUCCIÓN DE RIESGO

Todas estas informaciones, así como otras que vayan surgiendo en el recorrido de la casa las vamos a anotar en la tabla de reducción de riesgos.



PLAN DE RESPUESTA FAMILIAR **MULTIAMENAZA**

¡PREVENIR ES VIVIR!

¡SINAPRED SOMOS TODOS!

Paso 2. Dibujemos el croquis de la casa

Observemos muy bien alrededor de nuestra casa e identifiquemos sitios de peligro (árboles que pueden caer por el sismo, lugares por donde podría entrar el agua durante las lluvias, etc). Pero también fijarnos qué lugares nos pueden servir para protegernos de los efectos de los eventos naturales. Con toda esta información vamos a organizar una ruta de evacuación segura.

Ya dentro de la casa, revisemos que lugares son sitios de peligro (una pared que puede derrumbarse con el sismo, un cuadro que puede caer, zonas que se van a inundar con facilidad, etc). Pero también fijarnos que lugares nos pueden proteger de la violencia del temblor (las columnas de la casa, un mueble fuerte, u otros.)

Dibujemos el croquis de la casa



Finalmente haremos el croquis de la casa y con toda la información que recogimos sobre sitios peligrosos y seguros, así como de la ruta de evacuación, marcaremos en el croquis los sitios de peligro, utilizando triángulos amarillos; los sitios seguros con triángulo verdes y con flechas la ruta de evacuación que se debe seguir y la puerta de la casa por la que vamos a salir.



PLAN DE RESPUESTA FAMILIAR **MULTIAMENAZA**

¡PREVENIR ES VIVIR!

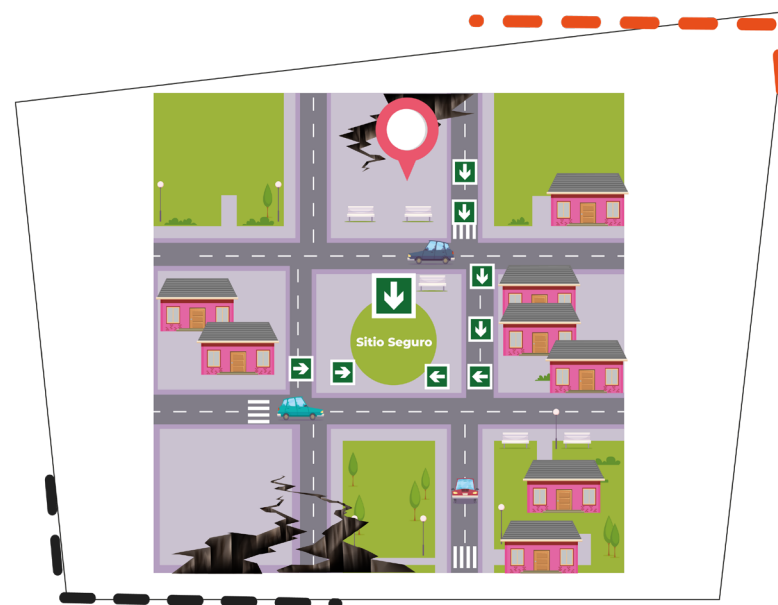
¡SINAPRED SOMOS TODOS!

Paso 3. Ruta de evacuación externa:

Complementando el croquis de la casa, debemos hacer el croquis del barrio o comunidad y ubicar en él los sitios peligrosos y seguros, así como la ruta que se debe seguir desde la casa hasta el lugar de seguridad definido por la comunidad para que allí se encuentren todas las familias.

Debe quedar bien claro para todos los miembros de la familia que es en ese lugar donde todos se van a reunir a la hora de una emergencia, incluso aunque no estén en la casa a la hora que ocurra la emergencia.

RUTA DE EVACUACIÓN EXTERNA





PLAN DE RESPUESTA FAMILIAR **MULTIAMENAZA**

¡PREVENIR ES VIVIR!

¡SINAPRED SOMOS TODOS!

Paso 4. Definamos responsabilidades

Ahora que tenemos claro los peligros en la casa, así como los sitios de seguridad y la ruta de evacuación hasta el lugar de seguridad de la comunidad, vamos a ponernos de acuerdo que responsabilidades debe asumir cada miembro de la familia a la hora de la emergencia.

Por ejemplo, quien va a asegurar que la salida de la casa está despejada para que todos evacuemos con seguridad; quien será el responsable de llevar la mochila de emergencia, quien responderá por las llaves, entre otros. Es importante que todos los miembros de la familia tengan claro que responsabilidades van a asumir al momento de la emergencia.

Con esta información, que debemos discutir sin prisas y repetirla si es necesario para estar seguros que quien tenga una responsabilidad la pueda cumplir, vamos a llenar el cuadro de responsabilidad; a la izquierda pondremos los nombres de cada uno de los integrantes de la familia,cos y así sucesivamente hasta completar.

Miembro	Responsabilidad
<i>Papá</i>	
<i>Mamá</i>	
<i>Abuelos</i>	
<i>Hijo Mayor</i>	
<i>Hijo menor</i>	



PLAN DE RESPUESTA FAMILIAR **MULTIAMENAZA**

¡PREVENIR ES VIVIR!

¡SINAPRED SOMOS TODOS!

Paso 5. Identifiquemos los grupos de atención prioritaria

En la casa siempre habrá quien requiera de algún apoyo para enfrentar la emergencia y en especial para evacuar con seguridad. Debemos revisar las limitaciones que pueden tener los adultos mayores, niños, niñas, embarazadas o personas con discapacidad.

GRUPO DE ATENCIÓN PRIORITARIA

Nombre	Edad	Apoyo en la evacuación

Paso 6. Armemos la mochila de emergencia

Las familias deben preparar una serie de recursos básicos que les permitirán enfrentar la emergencia. El conjunto de estos recursos es lo que llamamos la mochila de emergencia. Para que sea de utilidad es importante tenerla armada y a mano antes que se produzca el evento y se lleve durante la evacuación.

La mochila debe contener básicamente lo siguiente: documentos importantes, radio, botella de agua, botiquín o bolso con medicina, foco, velas y fósforos, copias de las llaves que sean necesarias y ropa. Este listado básico no excluye otros recursos, sin embargo, se debe valorar su importancia



PLAN DE RESPUESTA FAMILIAR **MULTIAMENAZA**

¡PREVENIR ES VIVIR!

¡SINAPRED SOMOS TODOS!

dado que la familia estará fuera de la casa por algún tiempo.

Si se fijan en este momento ya tenemos lo básico para nuestro plan familiar. Ahora vamos a revisarlo con todos los miembros de la familia para asegurarnos que todos están enterados de las decisiones que hemos tomado. Esta parte la deberíamos repetir de cuando en cuando en el hogar, especialmente si ingresa o se va alguien de la familia, si hacemos cambios importantes en la ubicación de las cosas dentro de la vivienda.





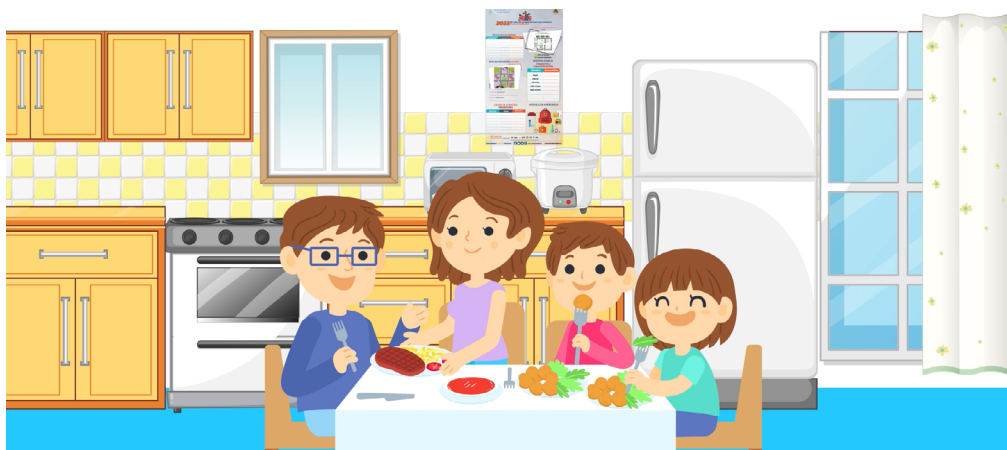
PLAN DE RESPUESTA FAMILIAR **MULTIAMENAZA**

¡PREVENIR ES VIVIR!

¡SINAPRED SOMOS TODOS!

Paso 7. Ubicación del Plan de emergencia familiar

Cuando ya estemos de acuerdo en los contenidos del plan, decidamos donde lo vamos a poner para que este a la vista de todos los miembros de la familia. Sugerimos que el plan puede ser ubicado en el comedor.



Cuando ya estemos de acuerdo en los contenidos del plan, decidamos donde lo vamos a poner para que este a la vista de todos los miembros de la familia. Sugerimos que el plan puede ser ubicado en el comedor.

Paso 8. Practiquémoslo

Elaborado el plan, hagamos ejercicios en la casa para practicarlo con la participación de todos; prioricemos la evacuación, poniendo en práctica todas las decisiones tomadas y por la ruta que se decidió que nos lleva con rapidez al lugar seguro de la comunidad.



RECORDEMOS, LA SEGURIDAD ESTA EN NUESTRAS MANOS...

¡El mejor regalo que puedes dar a los tuyos es protegerlos!

Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional

Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional
¡Que Pueblo, Países! ¡Que Mundo, Países!

2022 El año de actualizarnos con nuestro
PLAN DE RESPUESTA FAMILIAR
MULTIAMEAMENAZA

Dibujemos el croquis de la casa

REDUCCIÓN DE RIESGOS

AMENAZAS	VULNERABILIDADES	ACCIONES DE REDUCCIÓN DE RIESGO

RUTA DE EVACUACIÓN a la zona de seguridad identificada

SITIO DE PELIGRO
SITIO DE SEGURIDAD

NUESTRA FAMILIA
Integrantes y responsabilidades

Miembro	Responsabilidad
Papá	
Mamá	
Abuelos	
Hijo Mayor	
Hijo menor	

RUTA DE EVACUACIÓN EXTERNA

Punto de Encuentro

Zona de Seguridad

GRUPO DE ATENCIÓN PRIORITARIA

Nombre	Edad	Apoyo en la evacuación

MOCHILA DE EMERGENCIA

EN CASO DE EMERGENCIA LLAMAR 100 102 115 118

¡SINAPRED SOMOS TODOS!

CD-SINAPRED

www.sinapred.gob.ni

