



Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional  
*El Pueblo, Presidente!*



# GUIA PARA ELABORAR PLAN DE RESPUESTA FAMILIAR AMPLIADO ANTE EMERGENCIA



*¡SINAPRED SOMOS TODOS!*

# Contenido

- I. INTRODUCCION ..... 3
- II. ACTIVIDADES PARA REALIZAR EL PLAN DE RESPUESTA: ..... 4
  - 1. Identificar las amenazas en el sector donde vivimos ..... 4
  - 2. Identificar los peligros dentro de la vivienda ..... 5
  - 3. Identificar rutas de evacuación, salidas de emergencias y zonas de seguridad ..... 6
    - a. Dibujar un croquis de la vivienda ..... 6
  - 4. Definir un sistema de alarma o aviso ..... 6
  - 5. Practicar con toda la familia los procesos de evacuación..... 7
- III. ASIGNACIÓN DE ACTIVIDADES: ..... 7
- IV. ANEXOS ..... 8
  - ❑ FICHA PARA ELABORAR PLAN FAMILIAR..... 8

## **I. INTRODUCCION**

Dentro del proceso de transformación social que ha venido impulsando nuestro Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional, como un modelo de responsabilidad compartida, basada en valores cristianos y prácticas solidarias, nos permitirá construir una cultura de prevención ante desastres. Por lo que debemos fortalecer los lazos de solidaridad en las familias y entre los miembros de la comunidad.

Presentamos la presente guía con el fin de brindar a la familia nicaragüense los elementos básicos que les permita elaborar un plan de respuesta familiar ampliado ante desastre.

Esta guía sugiere acciones claras y bien definidas con la participación de todas y todos los miembros de la familia incluyendo a los niños, niñas, jóvenes, adultos mayores y personas con discapacidad en la familia.

Es importante que la coordinación del plan esté a cargo, preferiblemente del cabeza de familia, pudiendo ser la mamá, el papá, un tío o el hermano o hermana mayor (adulto joven), pero principalmente, el que esté a cargo sea líder de la familia.

El objetivo del plan es principalmente proteger la vida de los integrantes de la familia y en segundo lugar los bienes materiales.

El Plan de Respuesta Familiar ante Emergencia y Desastre, Es un instrumento que integra un conjunto de actividades que los miembros de una familia deben realizar antes, durante y después de una emergencia o desastre.

## **II. ACTIVIDADES PARA REALIZAR EL PLAN DE RESPUESTA:**

Para realizar un plan de respuesta familiar, deben efectuarse las siguientes actividades:

### **1. Identificar las amenazas en el sector donde vivimos**

**1.a.** Se debe buscar información a través de los líderes del barrio, de los Gabinetes de Familia, Comunidad y Vida, del coordinador de la cuadra-manzana, para conocer las amenazas existentes en el lugar donde habita, conocer si su vivienda está ubicada en una zona de PELIGRO (punto crítico), muchas veces esto es conocido por los antecedentes de afectaciones, y daños ocurridos en el sector donde se ubica su vivienda.

1.b. Preguntar sobre eventos ocurridos en años anteriores como pueden ser: sismos, inundaciones, deslizamientos, vientos fuertes, caída de cenizas, lluvias continuas o intensas y cuáles fueron los daños ocasionados, esto le servirá para saber cuáles son los peligros en el sector donde se encuentra su vivienda y así conocer que tan vulnerable está su familia para esas amenazas.

**1.c.** Es importante conocer si hay lluvias intensas, en cuanto tiempo de iniciadas las lluvias se ha inundado el sector, ejemplo si han ocurrido inundaciones, hasta donde ha llegado el nivel del agua, qué daños ocasionaron las lluvias; esto nos dará una idea del riesgo de la vivienda ante inundaciones.

**1.d.** Averiguar y reconocer otros peligros que estén en los alrededores de su casa:

**Ejemplo:** ante un terremoto, los peligros podrían ser: postes con cables eléctricos, árboles envejecidos, paredes altas de casas vecinas en mal estado, laderas inclinadas, quebradas y barrancos entre otros.

## **2. Identificar los peligros dentro de la vivienda**

**2.a.-**Identificar los peligros dentro de la casa: La familia debe reconocer muy bien la casa para identificar los peligros en el hogar.

**Ejemplo,** paredes frágiles, agrietadas, inclinadas, sitios de almacenamiento de sustancias peligrosas, socavamiento en las bases de las paredes, humedad en las paredes que la debiliten, techos que posean objetos pesados, que puedan caer en un temblor (sismo) o puedan salir catapultados por vientos fuertes.

Para ello es necesario realizar una pequeña inspección previa:

- Tipo de material con el que está construida, (ej. casas de concreto, casas de bloque con columna y viga que posean hierro, bloque con el hierro dentro de las celdas del bloque, bloques y madera, plástico y cartón, madera, bloque y plástico.), es importante conocer si la casa fue construida por un profesional, técnico, maestro de obra, albañil o auto construido.
- "Verificar el estado de la vivienda", (paredes y techo)
- Revisar el estado de las instalaciones eléctricas, ej. si hay cables pelados, conexiones múltiples en un solo punto.
- Revisar el estado de las tuberías de agua y desagües, ej. si hay fugas.
- Revisar el estado de las puertas y ventanas, ej.

son difíciles de abrir.

- Revisar si se almacenan sustancias peligrosas (combustibles e inflamables como gasolina, kerosene, diesel, pinturas, diluyentes, tanque de gas de cocina, otros como algún tipo de insecticida entre otros.
- Revisar si hay objetos pesados que estén colgados a la pared como maceteros, espejos, lámparas, repisas entre otros, ya que estos pueden caer al momento de un temblor (sismo).

### **3. Identificar rutas de evacuación, salidas de emergencias y zonas de seguridad**

**3.a.** Habiendo identificado los sitios peligrosos de su casa, obligados a seleccionar las **rutas de evacuación**, con mucho cuidado, deben ser aquellas más directas y menos peligrosas para salir de su casa, a todos los miembros de la familia les corresponde conocerlas.

**3.b.** Identificar aquellos pasillos, corredores y puertas que sirvan de **salidas de emergencias** y que no esté obstruido su paso por muebles u otros objetos que vayan a impedir la evacuación de emergencia.

#### **a. Dibujar un croquis de la vivienda**

Dibujar en papel un esquema de la vivienda, marcando en rojo los lugares de peligro, en azul las rutas de evacuación y salidas de emergencias y en verde las zonas de seguridad dentro de la vivienda o fuera de la vivienda.

### **4. Definir un sistema de alarma o aviso**

Proponer y definir con los miembros de la familia el sistema de aviso, elegir una forma de avisar

en función de protegerse y proceder a evacuar la vivienda según el peligro. (Una campana, timbre o a viva vos).

Es importante establecer las coordinaciones correspondientes con los líderes del sector (Miembros de los COBAPRED, Gabinete de la familia Comunidad y Vida, con los jóvenes de Juventud Sandinista 19 de Julio) con el fin de integrar el plan familiar al plan de respuesta del barrio o de su comunidad.

### **5. Practicar con toda la familia los procesos de evacuación.**

Practicar con toda la familia la evacuación de su casa, incluyendo las personas con discapacidad, esto permitirá medir los tiempos que se necesitan para salir seguramente, desde cualquier sitio de la casa hacia el lugar seguro.

### **III. ASIGNACIÓN DE ACTIVIDADES:**

Ahora que ya conocen los posibles peligros que pueden ocurrir en su vivienda y en su comunidad, haga un listado de todas estas actividades, separando lo que hará antes, durante y después, de un evento asignando responsabilidades a cada miembro de la familia.

Cuando sean muchas las actividades para pocas personas, en ese sentido tendrá que seleccionar las más urgentes.

## Resumen operativo de actividades del plan de respuesta familiar.

Actividad	Responsable	Fecha
Investigar los antecedentes: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desastres anteriores</li> <li>• Alrededor de la casa</li> <li>• Dentro de la casa</li> </ul>	Papá ó papá	
Identificar los peligros, dentro del hogar	Mamá y el papá	
Seleccionar las rutas de evacuación	Todos	
Proponer y definir con los miembros de la familia el sistema de aviso.	Todos	
Dibujar un esquema o croquis donde se identifiquen los peligros, los lugares seguros y las posibles rutas de evacuación y salidas de emergencias	Niños y jóvenes de la vivienda	
Reúna a toda la familia y explique el plan de respuesta así como las normas de conducta por cada amenaza identificada.	Mamá y el papá	
Coordinar con los líderes del barrio o el enlace de la comunidad el plan familiar.	Mamá, el papá o el hermano mayor	
Poner en práctica el plan (hacer un ejercicio de evacuación)	Todos	

### IV. ANEXOS

- FICHA PARA ELABORAR PLAN FAMILIAR.