

SISTEMA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN, MITIGACIÓN Y ATENCIÓN DE DESASTRES CD-SINAPRED

FORMATO PARA ELABORAR EL PLAN FAMILIAR AMPLIADO

I. DATOS GENERALES:

Fecha de elaboración	
Departamento/Barrio o Comunidad	

Familia (apellidos)	
Nombre del jefe (a) de familia	
No de miembros de la Familia	Niños___ Niñas___, adultos___ Tercera edad:___ Persona con discapacidad_____. Total;_____(Hombre___ Mujeres___)

I. REVISION DE AMENAZAS EXTERIORES Y PELIGROS DENTRO DE LA CASA:

a) Amenaza y Peligros Exterior.

No	Elementos	Amenaza
<u>1</u>		
<u>2</u>		
<u>3</u>		
<u>4</u>		
<u>5</u>		

a) Peligros Interior.

No	Elementos	Amenaza
<u>1</u>		
<u>1</u>		
<u>2</u>		
<u>3</u>		
<u>4</u>		
<u>5</u>		

II. SISTEMA DE ALARMA:

No	ELEMENTOS	AMENAZA
<u>1</u>		
<u>2</u>		
<u>3</u>		
<u>4</u>		
<u>5</u>		

III. RUTA DE EVACUACION :

No	INICIA	FINALIZA
1		
2		
3		
4		
5		

IV. ZONA DE SEGURIDAD :

No	LUGAR	AMENAZA
1		
2		
3		

RECURSOS DISPONIBLE, PERÍMETRO A 500 MTS:

DESCRIPCIÓN	RECURSO	DISTANCIA

V. RESPONSABILIDADES DE CADA MIEMBRO DE LA FAMILIA:

Actividad	Nombre del responsable



VI. DIRECTORIO TELEFONICO:

No	Personas/ Instituciones	Teléfono
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

VII. CROQUIS DE LA VIVIENDA.

INSTRUCTIVO

PARA EL LLENADO DE FICHA DE PLAN FAMILIAR AMPLIADO

VIII. DATOS GENERALES:

Se debe poner el nombre de la comunidad, barrio, comarca entre otros, así como el nombre y apellido del jefe de familia de cada vivienda.

Es importante detallar el censo familiar, dentro de ello cuantas personas vulnerables (niñ@s, terceras edad, persona con discapacidad, embarazadas,) y adult@s, se debe totalizar cuantos varones y cuantas mujeres hay en la familia.

IX. REVISION DE AMENAZAS EXTERIORES Y PELIGROS DENTRO DE LA CASA:

b) Amenaza y Peligros Exterior.

Es importante que identifiquemos las amenazas y peligros del entorno de nuestra vivienda, por ejemplo:

- Si tenemos en el entorno un árbol de cedro de vieja data y nuestro barrio contantemente se inunda.
- Si por nuestra vivienda pasa tendido eléctrico y se nos presenta en el barrio amenaza de huracán, sismo.
- Si vivimos contiguo a una carretera y transita vehículo pesado.
- Si vivimos cerca de ríos, causes, quebradas, mar, tenemos amenaza de inundaciones, tsunami, huracán.

b) Peligros Interior.

Identifiquemos los peligros que tenemos dentro de nuestra vivienda por ejemplo:

- Los techos de las viviendas no se encuentran reforzados y son de vieja data.
- Nuestra paredes se encuentran con fisura, y tenemos la amenaza de inundaciones, huracán.
- Si el sistema eléctrico que tenemos es de vieja data y se encuentra añadido.
- Si tenemos sumideros que no estén bien protegidos.
- Si tenemos letrinas de vieja data y no está bien protegidas.
- Si tenemos productos inflamables o tóxicos como es en el caso de químico para cultivo o ganado.
- Si tenemos ventas de cilindro de gas.
- Si tenemos ventas de comida y la cocina esta en lugar de peligro.

Debemos de identificar todos los peligros que tengamos en nuestra vivienda, para que podamos mitigar los riesgos.

X. SISTEMA DE ALARMA:

Es importante establecer y definir los sistemas de alerta para cada tipo de peligro o amenaza.

Por ejemplo, tocaremos un silbato para un sismo, a viva vos para el caso de un incendio.

XI. RUTA DE EVACUACION :

Es necesario definir la ruta de evacuación dentro de nuestra vivienda, de igual manera dejar las salidas despejadas sin obstrucción de muebles, sillas, juguetes, entre otros.

Ejemplo: Pasillo principal de la vivienda, hasta llegar al patio de la parte trasera de la vivienda.

XII. ZONA DE SEGURIDAD :

Se debe de indicar el lugar más seguro de la vivienda ya sea dentro y fuera, y también indicar para cada tipo de amenaza:

Ejemplo:

- En caso de sismo toda la familia deberá de dirigirse al patio trasero de la casa en casa.
- En caso de intensa lluvia, la familia deberá de ubicarse en el porche de la vivienda.

XIII. RECURSOS DISPONIBLE, PERÍMETRO A 500 MTS:

Es importante identificar los recursos disponibles que tenemos en la comunidad tales como centros de salud, estaciones de policía, estaciones de bomberos, cruz roja, almacenes, bodegas, pulperías, misceláneas, entre otros. Importante también poner la distancia donde se encuentran estos recursos.

XIV. RESPONSABILIDADES DE CADA MIEMBRO DE LA FAMILIA:

La asignación de roles en la familia es muy importante sobre todo en los casos de una emergencia, para ser asignaran responsabilidades a cada miembro por ejemplo:

- Responsable de activar la alarma de aviso., Juana Pérez (hija menor)
- Responsable de la llaves y de abrir la puerta en situaciones de emergencia, tenemos a : Maria Pérez (hija mayor).

XV. DIRECTORIO TELEFONICO:

Es importante que tengamos los números de teléfono de las instituciones de primera respuesta y de familiares que puedan darnos ayuda en el momento de una emergencia.

Ejemplo:

- Papa
- Mama
- Otro
- Bomberos
- Cruz Roja
- Policía Nacional
- Otros (hospital, centro de salud)

XVI. CROQUIS DE LA VIVIENDA.

Elaboremos el croquis de nuestra vivienda donde ubiquemos, la ruta de evacuacion, las zonas de seguridad y los peligros. Dejemos por las noches las rutas de evacuacion despejadas. En el mapa debemos de plasmar:

- Las amenazas y peligro en el exterior de la vivienda.
- Lugares de peligro dentro de la vivienda
- Rutas de Evacuación
- Zonas de seguridad
- Ubicar a las personas vulnerables

